

## **Uzm. Psikolog Sima Onur Yaşar**

2017 yılında İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nden Onur Derecesiyle mezun oldum.

İstanbul Bilgi Üniversitesi Travma ve Afet Çalışmaları Uygulamalı Ruh Sağlığı yüksek lisans programını tamamladım.

Eğitim sürecimde Çapa Tıp Fakültesi Nöropsikoloji Birimi ve Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nin yetişkin servisinde klinik stajlarımı tamamladım.

2017 yılında Varoluşçu Akademi'de iki yıl süren Temel Varoluşçu Analiz Eğitimimi tamamladım.

2019 yılında Tefrika İkiz'den Rorschach Testi eğitimi alarak psikanalitik yönelimli vaka incelemelerinde bulundum.

Lisans sürecimde Dr. Mehmet Tekneci'den Virginia Satir Modeli Aile Terapisi eğitimi üzerine okumalar yaptım.

2022 yılında Doç. Dr. Alev Girli'den Zihin Kuramı ve Sosyal Beceriler Eğitimi aldım. Bu kapsamda, özellikle otizm spektrumundaki ve nörogelişimsel farklılık gösteren bireylerle sosyal ilişkilerde niyet, düşünce ve duygunun anlaşılması üzerine çalıştım.

Ayrıca Otistikler Derneği kurucusu Yard. Doç. Dr. Nevin Eracar'ın yürüttüğü sanatla grup terapisi sürecinde grup asistanlığı yaptım.

2020 yılından itibaren dört yıl boyunca Rüzgar Özel Eğitim Merkezi'nde psikolog ve kurum yöneticisi olarak görev aldım. Otizmlili ve gelişim geriliği olan çocuklarla bireysel ve grup çalışmaları yürüttüm, aile danışmanlığı süreçlerini yönettim.

Klinik değerlendirme sürecinde kullanılan çeşitli test ve ölçeklerde eğitim aldım:

MMPI, Beier Cümle Tamamlama Testi, SCL-90-R, Beck Anksiyete ve Depresyon Ölçekleri, PANSS, KENT-EGY, Porteus Labirentleri, Standartize Mini Mental Test, ACE-R.

Mezuniyetimden bu yana yüz yüze ve online olarak yetişkin danışanlarla çalışmaktayım. Çalışma alanlarım arasında travma, kayıp, yas, varoluşsal kaygılar, depresyon, anksiyete, duygu düzenleme güçlükleri, otizm spektrum bozuklukları, ilişkisel dinamikler ve yeme bozuklukları yer almaktadır.