

EBRU AKKOYUN – ÖZGEÇMİŞ

GSM: 0 538 487 93 60

E-posta: ebru.akkoyunnn@gmail.com

Adres: İstanbul / Türkiye

HAKKIMDA

Yaklaşık 9 yıldır travma ve afet odaklı çalışan, kırılgan gruplarla (kadınlar, çocuklar, mülteciler, LGBTİ+'lar, etnik azınlıklar ve özel gereksinimli bireyler; bir diğer ifadeyle ötekileştirilen gruplar ve farklı ihtiyaçlara sahip kişilerle) bireysel ve grup düzeyinde ruh sağlığı ve psikososyal destek hizmetlerini kimliğe ve kültüre duyarlı bir yaklaşımla sunan bir uzman psikolog ve psikoterapistim.

Kahramanmaraş merkezli deprem sonrasında Hatay, Adıyaman ve Kahramanmaraş sahalarında; ayrıca UNFPA Kilit Mülteci Gruplar Projesi kapsamında Marmara ve Karadeniz bölgelerinden sorumlu olarak İstanbul (Kadıköy ve Beyoğlu) ve Yalova sahalarında saha psikoloğu, vaka çalışanı, saha sorumlusu ve ekip-ofis-saha koordinatörü ve süpervizör olarak görev aldım. Bu süreçte multidisipliner vaka toplantılarını aktif olarak yürüttüm; ihtiyaç temelli müdahale planları ve programları geliştirdim, uyguladım ve uygulanmasını kolaylaştırdım. Vaka takibi ve raporlama süreçlerini yönettim, kamuya yönelik eğitimler gerçekleştirdim ve proje süreçlerinin sürdürülebilirliğine katkı sundum.

Klinik çalışmalarımın yanı sıra; süpervizyon, grup psikoeğitimi ve topluma yönelik psikososyal farkındalık içerikleri üretmekteyim.

GİRİŞİMLERİM / PROJELERİM

Öteki Terapi ve Akademi

Uzman Psikolog – Psikoterapist / Kurucu

Online ve Yüz Yüze | 06.2022 – Halen

- Çocuk ve ailelerle, ergenlerle, yetişkinlerle çevrimiçi ve yüz yüze bireysel psikoterapi seansları yürütmek.
- Travma, toplumsal travma, kayıp ve yas, politik travma, kayıp ve yas, ilişki, kimlik ve öteki, ihmal ve istismar, şiddet türleri temaları başta olmak üzere derinleşmiş süreçlere eşlik etmek.
- Yeni mezun ve akranlara, derneklere, projelere yönelik yapılandırılmış / yarı yapılandırılmış süpervizyon oturumları yürütmek.
- Öteki Terapi & Akademi çatısı altında; herkese, ruh sağlığı profesyonellerine ve kurumlara yönelik olarak ruh sağlığı, travma ve toplumsal meseleler ekseninde sözel,

yazılı ve görsel içerikler üretmek.

Kolektif Gelişim

Kurucu Psikolog / Eğitmen

Online ve Yüz yüze | 01.2024 – Halen

- Öğretmen çıkışlı eğitmen çalışma partnerimle birlikte yetişkinlere yönelik, grup formatında psikoeğitim programları tasarlamak ve yürütmek.
- Katılımcıların ihtiyaçlarını ön görüşmelerle değerlendirmek; grubun güvenli, kapsayıcı ve etik sınırlar içinde ilerlemesini sağlamak.
- Travma, dayanıklılık, kolektif iyilik hali ve toplumsal meseleler ekseninde atölye içerikleri hazırlamak.
- Grup süreçlerinden elde edilen geri bildirimlerle programları gözden geçirmek ve geliştirmek.
- Kolektif gelişimin eğitim ve psikoloji aracılığıyla mümkün olabileceğini psikoeğitim programlarıyla aktarmak.

Saha Psikoloğu

Saha Psikoloğu / İçerik Üreticisi

Farklı şehirler ve ülkeler / Online & Yüz Yüze | 09.2017 – Halen

- Toplum ruh sağlığı okuryazarlığını artırmaya yönelik, herkesin anlayabileceği bir dille psikoloji anlatıcılığı yapmak.
- Seyahat edilen bölgelerde ihtiyaç halinde bireysel ve grup düzeyinde psikososyal destek sunmak.
- Saha deneyimlerini etik ilkelere uygun biçimde aktararak, toplum için erişilebilir psikososyal içeriklere dönüştürmek.
- Kriz dönemlerinde (afet, toplumsal olaylar vb.) çevrimiçi gönüllü psikososyal destek ağlarına katkı vermek.
- **Saha Psikoloğu çatısı altında:**
 - Psikoloji çalışmalarında psikohaber düzenlemek,
 - Psikocoğrafya ekseninde saha gözlemleri ve analizleri paylaşmak,

- Psikopolitik söz söylemek,
- Psikoseyahat anlatıları üretmek.

Normal Değil!

Kurucu / İçerik Üreticisi

Online | 2024 – Halen

- Toplumsal travma, cezasızlık, adalet, yoksulluk ve yoksunluk, ötekileştirme, yok sayılma ve inkâr gibi konuları, psikopolitik bir bakış açısıyla ele almak.
- Toplumsal travmalar bağlamında kolektif meselelere kolektif çözümler üretmeye yönelik içerikler geliştirmek.
- YouTube ve sosyal medya platformlarında “Normal Değil!” başlığıyla, bireysel ruh sağlığı ile toplumsal dinamikler arasındaki ilişkiyi görünür kılmak.
- Konuklu programlar, söyleşiler ve tematik yayınlar aracılığıyla kolektif farkındalık ve dayanışma alanları oluşturmak.

İŞ DENEYİMLERİM

TARDE – Hatay Deprem Sahası

Uzman Psikolog / Saha Sorumlusu

TARDE – İstanbul Bilgi Üniversitesi | Hatay Deprem Sahası | 02.2023 – 12.2023

- Hatay’da depremden etkilenen yetişkin ve çocuklarla bireysel ve grup düzeyinde MHPSS müdahaleleri yürütmek.
- Psikososyal ihtiyaç değerlendirmesi yaparak uygun yönlendirme ve vaka takibi sağlamak.
- Gönüllü psikolog ve saha çalışanlarından oluşan ekibin koordinasyonuna destek olmak.
- Uygulanan oturumları ve vaka süreçlerini ilgili veri sistemine düzenli olarak raporlamak.

UNFPA – Pozitif Yaşam Derneği

Psikolog / Vaka Çalışanı / Ofis Temsilcisi

Pozitif Yaşam Derneği – UNFPA Kilit Mülteci Gruplar Projesi
Yalova & İstanbul | 01.2019 – 01.2023

- Kilit mülteci gruplara bireysel ruh sağığı ve psikososyal destek (MHPSS) hizmeti sunmak.
- Vaka yönetimi yapmak, sosyal hizmet süreçlerini takip ve koordine etmek.
- Ofis ve saha organizasyonundan, saha ekiplerinin koordinasyonundan sorumlu olmak.
- Grup çalışmaları ve güçlendirici atölyeler planlayıp yürütmek.
- Tüm vaka ve grup çalışmalarını proje veri sistemine düzenli olarak raporlamak.

Psikolojik Danışman / Müdür Yardımcısı

Beyaz Akademi – İstanbul | 18.09.2017 – 19.06.2018

- Çocuk, ergen ve aileler ile görüşmeler gerçekleştirmeye çalışarak aile ilişkilerinin okul başarısı üzerindeki etkisi üzerinde durulmaya çalışılmıştır.
- Bu görüşmelerin çıktılarında ise çocuklar ve ergenler için çeşitli programlar yapıp ilgili çocuk-ergen, aile ve öğretmen bilgilendirmeleri yapılmıştır.

Sosyal Medya Sorumlusu

İncir Psikolojik Danışmanlık – İstanbul | 04.2017 – 06.2017

- Danışmanlık merkezinin sosyal medya hesaplarından ruh sağığı alanına dair çeşitli iyileştirici içerikler tarafımcı tasarlanmış, düzenlenmiş ve paylaşılmıştır.

Koterapist / İçerik Editörü

Apamer / Aktüel Psikoloji – İstanbul | 12.2014 – 04.2017

- Her yaş grubundan kişiler ile farklı uzman psikologlar tarafından gerçekleştirilen seanslara koterapist olarak eşlik edilmiş; seansı gerçekleştiren uzman psikolog tarafından vaka süpervizyonu alınmış, pratikte vaka içeriğı ve ruh sağığı alanı anlamlandırma süreci gerçekleştirilmiştir.
- Aktüel Psikoloji Haber Portalında ruh sağığına dair içerik üreticiliğı gerçekleştirilmiştir.

Grup Terapisi Asistanlığı

Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi – İstanbul | 2016 – 2017

- Klinik Psikolog - Psikoterapist Yrd. Doç. Dr. Nevin Eracar tarafından gerçekleştirilen grup terapisine asistan olarak katılım sağlanmış; her akış not edilmiş, raporlaştırılmış, süreç takibi tarafımda gerçekleştirilmiştir.

Psikolog Asistanı

İdeal Birey Eğitim ve Danışmanlık – İstanbul | 09.2014 – 05.2014

- Danışmanlık merkezinde psikolog seansları düzenlenmiş, hatırlatma aramaları ile ilgilenilmiş, danışan karşılama ve uğurlamadan sorumlu olunmuş ve çeşitli grup çalışmaları hazırlıkları yapılmış ve gerçekleştirilmiştir.
- Çalışmaların sosyal medyada da paylaşılması ile ilgilenilmiştir.

EĞİTİMLER

İstanbul Bilgi Üniversitesi

Travma ve Afet Çalışmaları Uygulamalı Ruh Sağlığı Yüksek Lisans Programı - Tezli
(Tez: *Kürt Kimliğine Sahip Kişilerin Öteki Algısı ile Ruh Sağlığı Arasındaki İlişki*)
2019 – 2023

Yıldız Teknik Üniversitesi

Eğitim Fakültesi – Pedagojik Formasyon Eğitimi
2016 – 2017

İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi

Fen – Edebiyat Fakültesi Psikoloji Lisans Programı
2013 – 2017

TERAPİ EĞİTİMLERİ

- **Dinamik Psikoterapi** – Disiplinler Arası Beyin Araştırmaları Derneği & Doctors Academy
09.2020 – 06.2022
- **Varoluşçu Psikoterapi** – Varoluşçu Akademi
09.2017 – 06.2019
- **Psikanalizde Kadınsı Temalı Klinik ve Kuramsal Eğitim** – Mira Psikoterapi, Lacancı Forum Psikanalitik Klinik Eğitimleri Derneği
01.2019 – 06.2019
- **Söz ile Şiddet** – Mira Psikoterapi, Lacancı Forum Psikanalitik Klinik Eğitimleri Derneği

09.2018 – 06.2019

- **Hipnoz Eğitimi (1.–2.–3. Modül)** – Disiplinler Arası Beyin Araştırmaları Derneği & Doctors Academy
01.2018 – 06.2019
- **Enneagram – 9 Mizaç Modeli Eğitimi** – Öz Ben Akademi
05.2016 – 09.2016
- **Kriz, Ölüm ve Yas Psikoterapisi** – APAMER / Aktüel Psikoloji
12.2016
- **Sanatla Hayata Renk Kat Gönüllü Eğitimi** – KAÇUV (Kanserli Çocuklarla Umut Vakfı)
04.2016
- **Psikolojik Testler Eğitimi** – APAMER / Aktüel Psikoloji
02.2015
- **Bilişsel Davranışçı Terapi Eğitimi (Çocuklar İçin)** – APAMER / Aktüel Psikoloji
05.2015
- **Kısa Süreli Çözüm Odaklı Danışmanlık Yaklaşımı** – APAMER / Aktüel Psikoloji
11.2015

SERTİFİKALAR (Bazıları)

- UNFPA - KRG (Kilit Mülteci Gruplar Projesi) / M&B (Erkeklerin ve Oğlan Çocuklarının Koruma Hizmetlerine Erişimlerinin Önündeki Engellerin Azaltılması Projesi) – Hizmet Birimlerinde Çalışan Saha Çalışanlarına Yönelik Oryantasyon Eğitimi, 01.2022
- UNFPA - KRG (Kilit Mülteci Gruplar Projesi) / M&B (Erkeklerin ve Oğlan Çocuklarının Koruma Hizmetlerine Erişimlerinin Önündeki Engellerin Azaltılması Projesi) – Hizmet Birimlerinde Çalışan UHS (Uzman Hizmet Sunucu)’lere Yönelik Oryantasyon Eğitimi, 01.2022
- UNFPA – KRG (Kilit Mülteci Gruplar Projesi) – Kilit Mülteci Gruplara Yönelik Ruh Sağlığı ve Psikososyal Destek Farkındalık Eğitimi, 02.2020
- UNFPA – KRG (Kilit Mülteci Gruplar Projesi) – İstanbul Bilgi Üniversitesi – Mülteci Ruh Sağlığı: Temel ve İleri Eğitim Modülleri ile Kapasite Geliştirme, 04.2019
- Özel HP Humanite Psikiyatri Tıp Merkezi – Psikoyaşam Eğitim Seminerleri, 2013–2014

STAJLAR (Bazıları)

- **İstanbul Adalet Sarayı – Aile Mahkemesi Stajyer Psikolog**, 08.2016

GÖNÜLLÜLÜKLER (Bazıları)

- **TARDE (Travma ve Afet Ruh Sağlığı Çalışmaları Derneği) – İstanbul Bilgi Üniversitesi – Kahramanmaraş Merkezli Deprem**
Hatay / Antakya Online ve Fiziksel Gönüllü, diğer bölgeler Online Gönüllü Psikolog | 02.2023 – 03.2023
- **Orman Yangınları ve Sel Felaketi**
Online Gönüllü Psikolog | 07.2021 – 08.2021
- **COVID-19 Pandemisi**
Online Gönüllü Psikolog | 03.2020 – 06.2022
- **KAÇUV – Kanserli Çocuklarla Umut Vakfı**
Sanatla Hayata Renk Kat Gönüllüsü | 04.2016 – 2017

ALINAN KİŞİSEL TERAPİLER

Bireysel Terapi | 04.2015 – 06.2025

Aile Dizimi Terapisi | 04.2016 – 2024

Grup Terapisi | 04.2017 – 06.2017

Halk İçin Psikoterapi – Psikodiyalektik Çalışma

ÜYELİKLER

Mor Çatı

Üyelik | 2015

Gönüllü Uzman Ağı

TODAP (Toplumsal Dayanışma için Psikologlar Derneği)

Üyelik | 2015 – Halen

Yönetim Kurulu – Sayman | 01.2022 – 01.2023

Der-Mez (Mezopotamya Psikologlar Derneği)

Üyelik | 2015

Kongre Hazırlık Sekreteri | 01.2026 – Hazırlıklar devam ediyor

TÇD (Travma Çalışmaları Derneği)

Üyelik | 2026

Sempozyum, eğitim ve söyleşi hazırlık süreçlerine katkı sağlamak

TİHV (Türkiye İnsan Hakları Vakfı)

Gönüllü Uzman Ağı

YAYIMLAR

- Röportaj – *Psychology Kurdî* 8. Sayı
Klinik Psikolog Ayşegül Erdem ile “Zarok û Derûniya Zarokan”
- Röportaj – *Psychology Kurdî* 6. Sayı
Prof. Dr. Kültegin Ögel “Li Ser Made û Bengîtiya Madeyan”

YAYINLAR

- **Ebru Akkoyun ile Andımız Üzerine**
Psikolog Akkoyun: Öğrenci Andı yerine özgürlükçü bir metin getirilebilir
(artigercek.com), 2018
- **Yrd. Doç. Dr. Nevin Eracar – Psk. Ebru Akkoyun**
Psikologların Otistiklerin Eğitiminde Rolü Nedir? (aktuelpsikoloji.com), 2016
- **Prof. Dr. Öğet Öktem Tanör – Psk. Ebru Akkoyun**
Nöropsikoloji Üzerine Prof. Dr. Öget Öktem ile Söyleşi (aktuelpsikoloji.com), 2016
- **Uzm. Psk. Sema Tekin – Psk. Ebru Akkoyun**
Bruksizmin (Diş Gıcırdatmanın) Nedenleri – Röportaj (aktuelpsikoloji.com), 2016
- **Yrd. Doç. Dr. Agah Aydın – Psk. Ebru Akkoyun**
Dr. Agah Aydın ile İlişki, Evlilik, İnternet, Aşk – Röportaj (aktuelpsikoloji.com), 2015
- **Uzm. Psk. Sema Tekin – Psk. Ebru Akkoyun**
Aile Çift Terapisi Hakkında Merak Edilenler – Röportaj (aktuelpsikoloji.com), 2015

REFERANSLAR

Prof. Dr. A. Tamer Aker

İstanbul Bilgi Üniversitesi Travma ve Afet Çalışmaları Uygulamalı Ruh Sağlığı Yüksek Lisans Program Koordinatörü

(+90) 533 356 96 93

Yüksek lisans tez danışmanım, eğitim program hocam ve KRG Projesi süpervizörüm

Dr. Agah Aydın

Psikiyatrist / Psikoterapist

(+90) 532 344 92 62

Alandan hocam

Doç. Dr. Ersin Uygun

(+90) 505 851 23 03

Yüksek lisans eğitim program hocam

Doç. Dr. Banu Yılmaz

(+90) 532 657 93 11

KRG Projesi süpervizörüm

Dr. Görkem Gökçelioğlu

Doctors Academy Psikoterapi Kliniği Kurucusu

(+90) 532 497 79 77

Dinamik psikoterapi ve hipnoz eğitimleri süpervizör hocam

Dr. Klinik Psk. Ferhat Jak İçöz

Varoluşçu Akademi Kurucusu

(+90) 533 551 05 93

Varoluşçu psikoterapi eğitmen hocam

Yrd. Doç. Dr. Nevin Eracar

Klinik Psikolog / Psikoterapist – Aura Psikoterapi, Sanatla Tedavi ve Eğitim Merkezi Kurucusu

(+90) 532 424 78 81

Lisans eğitim program hocam

Maruf Beçene

Apamer / Aktüel Psikoloji Kurucusu

(+90) 533 743 43 49

Eski işverenim

BECERİLER

Mesleki Beceriler

Psikososyal destek (MHPSS)

Vaka yönetimi ve yönlendirme (referral) süreçleri

Kriz ve çatışma yönetimi

Grup çalışmaları ve psikoeğitim

Geri bildirim ve şikâyet mekanizmalarının işletilmesi

Zarar vermeme ilkesi doğrultusunda esnek, pratik ve hızlı karar verebilme

Ekip ve İletişim Becerileri

Açık iletişim

Çözüm odaklı yaklaşım ve yapıcı tartışma

Takım liderliği: ekip koordinasyonu, kolaylaştırıcılık ve saha yönetimi

Teknik Beceriler

Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

Google Drive ve Google Forms

Windows 10

Skype, Zoom

Dijital ve İçerik Becerileri

Sosyal medya ağları (Facebook, Instagram, Twitter, YouTube vb.)

Etkili sosyal medya kullanımı

İçerik tasarımı ve editleme

DİLLER

- Kürtçe – Anadil
- Türkçe – Anadil düzeyinde
- İngilizce – Biraz (A2)
- Farsça – Az (A1)

SÜRÜCÜ BELGESİ

- B Sınıfı Sürücü Belgesi
- A2 Sınıfı Otomatik Motosiklet Sürücü Belgesi

HOBİLER

- Swing dans
- Halay çekmek ve öğretmek
- Koşu
- Yürüyüş

- Düzenli fiziksel egzersiz
- Erbane çalmak
- Bisiklet sürmek